

APPROCCIO CARPE DIEM

LA FILOSOFIA. Carpe Diem propone un cambiamento di sguardo che comporta un modo diverso di accompagnamento delle persone. Uno sguardo orientato alle capacità e alle risorse di ogni persona, nel rispetto dell'altro, garantendo libertà in sicurezza. Libertà di movimento, libertà di espressione, libertà di partecipazione e libertà di relazione.

Per poter vivere questa filosofia, Carpe Diem insiste sull'importanza della relazione di fiducia tra operatore e residente, partendo da un approccio quotidiano che mira a mantenere le capacità favorendo l'autostima.

LE COMPETENZE. La selezione, il sostegno e la formazione dei membri dell'équipe sono elementi essenziali. Ogni curante deve dimostrare competenze personali e relazionali, oltre ad una grande capacità di stabilire una relazione di fiducia, che non è una relazione di controllo.

LA FAMIGLIA. È accolta come la persona che vive all'interno dell'Unità. I famigliari, gli amici che fanno visita ai loro cari possono partecipare alla vita quotidiana come e quando lo desiderano nel rispetto della filosofia.

CARPE DIEM. Significa cogliere l'attimo nel qui e ora, per l'istituto è importante mettere la persona, il suo valore, la sua storia, le sue radici e la sua dignità al centro. La persona è accolta e accompagnata in una quotidianità fatta di piccoli gesti di grande importanza.

UNITÀ GINKGO. È il nome di una piccola casa all'interno della grande "famiglia" Solarium, dove si vive quotidianamente l'approccio Carpe Diem. Il Ginkgo Biloba è la pianta a semi più antica della terra. Nell'antichità, noci e foglie erano considerate un importante rimedio per il Cuore e per lo Spirito. Le sue proprietà sono tutt'oggi oggetto di studi scientifici a conferma delle preziose qualità antiossidanti e neuroprotettive: rafforzano i vasi sanguigni e la memoria e rallentano i processi neurodegenerativi.

UNITÀ GINKGO ATTIVITÀ E ORGANIZZAZIONE. L'obiettivo è che l'Unità Ginkgo sia piena di vita. La quotidianità deve essere un'opportunità per muoversi e restare attivi: fare la spesa, i lavori di casa, la preparazione dei pasti, il giardinaggio, le passeggiate in paese. A queste attività si aggiungono uscite, visite particolari, intrattenimenti musicali e culturali.

La giornata è organizzata tenendo presente il ritmo individuale, nel rispetto dell'intimità e della vita condivisa. Non ci sono orari prestabiliti per svolgere le diverse attività, nemmeno per dormire, svegliarsi o mangiare. Ogni persona ha abitudini di vita che non devono essere cambiate o eliminate. Un team preparato e motivato accoglie e accompagna la persona con grande calore in ogni momento della giornata e della notte, instaurando una relazione di fiducia.

I famigliari sono una risorsa preziosa, sono accolti e sostenuti all'interno dell'Unità e invitati a partecipare alla quotidianità del proprio caro, nel rispetto degli altri residenti e dei principi Carpe Diem.